

2 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais	Energetinė vertė Kcal
Kepta paukštienos file T A-3, A-7	Nr. 31, 2013	75	190,20
Bulvių košė A-7	Nr.3, 2018	100	108,53
Agurkai pjaustyti juostelėmis A	Nr.43, 2013	100	11,00
Vanduo Akvilė		0,33	
Vaisius		100	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais	Energetinė vertė Kcal
Varškės apkepas	Nr. 68, 2018	150	313,64
Grietinė užpylimui 12%		20	24,00
Sultys 100 % natūralios		0,3	
Vaisius		100	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais	Energetinė vertė Kcal
Maltas kiaulienos šnicelis T A-3, A-1,	Nr. 31, 2013	75	229,34
Bulvių košė A-7	Nr.3, 2018	100	108,53
Pekino kopūsto salotos su agurkais A	Nr.54, 2018	100	116,27
Vanduo Akvilė		0,33	
Vaisius		100	

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais	Energetinė vertė Kcal
Varškės spygliukai T A-1, A-3, A-7	Nr. 89, 2018	150	285,19
Grietinė užpylimui 12%		20	24,00
Vanduo Akvilė		0,33	
Vaisius		100	

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais	Energetinė vertė Kcal
Kepti su garais menkės file kukulaičiai T A-3, A-4	Nr. 9-7/2017	80	115,73
Bulvių košė A-7	Nr.3, 2018	100	108,53
Morkų salotos A	Nr.21 A	100	97,58
Vanduo Akvilė		0,33	
Vaisius		100	