

T – Tausojantis maistas, šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje.

A – augalinis maisto produktas

A-1, A-2, A-3, A-4, A-5 ... (viso 14) alergenai pagal produktų grupes (alergenų sąrašas ir jų žymėjimas pateiktas atskirame lape bei mokyklos internetinės svetainės maitinimo skiltyje)

Sudarė: Vyr. virėja Dainora Toleikienė

Naudota metodinė medžiaga:

1. Sveikatai palankus „Sveikatai palankus technologinių kortelių ir valgiaraščių rinkinys“ darželiams, mokykloms 2017;
2. A. Bičiūšienė „Perspektyviniai valgiaraščiai. Technologinės kortelės 2013;
3. A. Bičiūšienė „Perspektyviniai valgiaraščiai. Technologinės kortelės 2018;
4. AD infinitum „Dešimties dienų perspektyviniai valgiaraščiai mokyklinio amžiaus vaikų ugdymo įstaigų maitinimo organizatoriams“

Progimnazija pasilieka teisę koreguoti meniu